



## Fremdkörper verschlucken

Es ist die schlimmste Vorstellung für Eltern: Das Kind verschluckt sich am Essen oder anderen Kleinteilen.

Szenario Ferien mit unserer damals 2-jährigen Tochter: Wir geniessen ein kleines Apéro mit Salami, Crackers und Weintrauben auf dem Balkon in der Ferienwohnung. Die Kleine stibitzt sich ein Rädchen Salami. Statt zu kauen schluckt sie das ganze Stück, verschluckt sich, kriegt keine Luft. Was tun?

Zu Notfällen kommt es oft mit Nahrungsmitteln wie Weintrauben, Rüepli, Äpfeln, Cherry Tomätchen harten Crackern oder Nüssen. Aber auch Spielzeugteilchen und kleine Gegenstände landen im Mund.

**Eine schnelle Reaktion ist dabei wichtig, denn wenn es zu einem Atemstillstand kommt, führt das leider sehr schnell zu bleibenden Hirnschäden (Sauerstoffmangel).**

## Achtung

- ✓ Nie, einen Fremdkörper mit der Pinzette oder mit den Fingern aus dem Rachen zu entfernen.
- ✓ Fordere das Kind zum Husten auf.
- ✓ Funktioniert das Heraushusten nicht: Das Kind über dein Knie legen und ihm fünf Mal mit der flachen Hand zwischen die Schulterblätter klopfen. Ist das Kind zu gross, lege es über deine Oberschenkel, oder über einen Tisch, sodass der Oberkörper herunterhängt.
- ✓ Nicht im Sitzen oder Stehen auf den Rücken klopfen. Das Kind nicht schütteln!
- ✓ Ab drei Jahren: falls die obenstehenden Massnahmen nichts nützen, wende den sogenannten Heimlich-Handgriff\* an.
- ✓ Atmet das Kind nicht mehr, mit Wiederbelebungsmaßnahmen, also einer Herzdruckmassage und der Beatmung beginnen.
- ✓ Ist der Gegenstand entfernt, die Schwellung im Mund oder Hals kühlen, indem du deinem Kind zum Beispiel einen Eiswürfel zum Lutschen gibst.  
**Alarmiere in jedem Fall den Rettungsdienst (144) oder gehen Sie sofort zum Arzt um allfällige Folgeschäden abzuklären.**
- ✓ Ist der Gegenstand entfernt, die Schwellung im Mund oder Hals kühlen, indem du deinem Kind zum Beispiel einen Eiswürfel zum Lutschen gibst.
- ✓ Bei einer Aspiration eines Fremdkörpers sollte auf alle Fälle ein Notruf abgesetzt werden, wie gehört jedes Kind nach einer Aspiration in die Spitalärztliche Kontrolle. Der Fremdkörper könnte nach wie vor in der Lunge sein, oder nach den Massnahmen muss abgeklärt werden ob dabei nicht noch Verletzungen entstanden sind.

## Der Heimlich-Griff\*

Der Heimlich-Griff ist eine Sofortmassnahme bei drohender Erstickung. Dazu umfassen Sie das Kind von hinten. Eine Hand platzieren Sie zur Faust geballt zwischen Bauchnabel und Rippenbogen. Die andere Hand legen Sie auf die Faust und geben nun ruckartig Druck in Richtung der Brust des Kindes. Im Wechsel: fünf Schläge zwischen die Schulterblätter und fünf Heimlich-Manöver.

**Nach Anwendung des Heimlich-Manövers muss zwingend eine Untersuchung durch einen Kinderarzt erfolgen.**

## Erstickungsnotfälle vermeiden?

Geben Sie Kindern unter drei Jahren niemals Erdnüsse oder «hartes» Essen in grossen Stücken (Rüebli, Apfel, Cherry Tomätchen). Koche das Gemüse lieber weich. Das Kleinkind sollte nur sitzend am Tisch essen und nicht mit dem Essen herumlaufen oder springen.

Auf altersgerechte Spielsachen achten und kleine Gegenstände nicht herumliegen lassen.

## Die wichtigsten Notrufnummern

Ambulanz: 144

Feuerwehr: 118

Polizei: 117

Tox Info: 145 (Vergiftungsverdacht)

Internationaler Notruf: 112

Rega: 1414